

Formation Perfectionnement Expert en Dermopigmentation des Aréoles Mammaires

Cette formation avancée s'adresse aux professionnels pratiquant déjà la dermopigmentation des aréoles mammaires et souhaitant atteindre un niveau d'excellence dans leurs résultats. Vous perfectionnerez votre précision technique, votre maîtrise des pigments, la gestion des cicatrices complexes et l'obtention d'un rendu hyperréaliste en 3D. Un programme exigeant, centré sur la performance, la correction des défauts et l'optimisation de vos résultats pour offrir à vos patientes une reconstruction esthétique d'exception.

Durée

- 14 heures / 2 jours en présentiel
- Horaires : 9h/12h30 - 13h30/17h. Pause déjeuner 12h30 / 13h30

Lieu

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence

Prérequis

- Être titulaire d'une attestation de formation Hygiène et Salubrité
- Pratiquer déjà la dermopigmentation des aréoles mammaires et fournir attestation de formation.
- Fournir des photos de réalisations antérieures pour validation du niveau technique.

Public concerné

- Cette formation s'adresse aux professionnels pratiquant déjà la dermopigmentation aréolaire et souhaitant perfectionner leur technique.

Coût de la formation

Montant total : **1950€ TTC**

TVA non applicable – article 261-4-4° du Code général des impôts



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Objectifs généraux

Elle a pour but de permettre aux participants :

- D'analyser les spécificités anatomiques et cicatricielles post-chirurgicales
- D'adapter les protocoles techniques en fonction des différents cas cliniques
- De maîtriser la colorimétrie avancée et les mélanges pigmentaires
- D'améliorer la précision gestuelle et la technique pour un rendu hyperréaliste
- De corriger et optimiser des résultats existants



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

Analyser une situation post-chirurgicale complexe

- Identifier les différents types de cicatrices (mastectomie, reconstruction par lambeau, implants, greffe aréolaire).
- Évaluer la qualité tissulaire (vascularisation, fibrose, adhérences, irrégularités).
- Déterminer la faisabilité technique et adapter le protocole en fonction du diagnostic réalisé.



Adapter sa stratégie technique en dermopigmentation aréolaire

- Ajuster la profondeur de piquage selon la nature des tissus
- Adapter les réglages machine et le choix des aiguilles en fonction du cas traité.
- Structurer une séquence de travail optimisée pour un rendu homogène et durable.



Maîtriser la colorimétrie avancée appliquée aux aréoles mammaires

- Élaborer des mélanges pigmentaires adaptés aux phototypes et aux reconstructions unilatérales.
- Anticiper l'évolution pigmentaire dans le temps.

Réaliser un rendu hyperréaliste

- Reproduire les effets de texture, de relief et de profondeur.
- Créer un rendu naturel et une illusion tridimensionnelle.
- Harmoniser la forme, le positionnement et la symétrie.



Corriger et optimiser des résultats existants

- Identifier et corriger les défauts techniques
- Ajuster les détails (points de lumière, zones d'ombre, contrastes, couleurs) et affiner le geste afin d'obtenir un rendu tridimensionnel naturel et harmonieux.
- Améliorer un résultat antérieur vers un rendu plus naturel, équilibré et réaliste.

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Sécuriser sa pratique professionnelle

- Respecter les protocoles d'hygiène et de salubrité en vigueur.
- Informer et accompagner la patiente dans son parcours post-intervention.
- Structurer un suivi et une traçabilité conformes aux exigences réglementaires.

Formateur

Alice Targa – Dermographe spécialisée en maquillage permanent et dermopigmentation réparatrice, 15 ans d'expérience.

1er prix concours aréoles mammaires PERMANENT MAKUP 2024

Moyens pédagogiques et modalités techniques

- Alternance théorie / pratique.
- Analyse de cas réels
- Travail de dessin technique guidé
- Démonstrations techniques, encadrement individualisé et feedback continu.
- Salle équipée (table de soins, éclairage, matériel à usage unique).
- Matériel professionnel et pigments fournis.
- Supports pédagogiques, fiches techniques, protocoles remis aux stagiaires.

Contenu et déroulement de la formation

JOUR 1

Matin

Analyse – Structuration technique – Colorimétrie avancée

Contenu pédagogique :

- Analyse des réalisations antérieures des stagiaires (photos/portfolio)
Identification des axes d'amélioration : saturation, profondeur, symétrie, dégradés, gestion des cicatrices
- Étude des erreurs techniques fréquentes et corrections ciblées
- Reprise du pas à pas d'une création d'aréole 3D (méthodologie structurée) Travail de dessin technique : construction du diamètre, positionnement, zones d'ombre et de lumière
- Approfondissement de la colorimétrie appliquée à la dermopigmentation aréolaire



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Compétences visées :

- Analyser objectivement un résultat et identifier les écarts techniques
- Structurer une méthodologie précise de création d'aréole 3D
- Ajuster la construction graphique pour renforcer l'illusion de relief
- Élaborer un mélange pigmentaire adapté à la carnation et au contexte cicatriciel

APRÈS-MIDI

Mise en pratique - Création d'aréole 3D sur modèle réel

Contenu pédagogique :

Analyse du cas modèle (diagnostic tissulaire et chromatique)

Élaboration d'un protocole personnalisé

Création complète d'une aréole 3D sur modèle réel sous supervision

Corrections en temps réel : profondeur, pression, vitesse

Débriefing technique individualisé

Compétences visées :

Adapter sa technique à une situation réelle post-chirurgicale

Maîtriser la gestuelle pour créer un dégradé naturel et progressif

Construire un rendu tridimensionnel crédible

Ajuster immédiatement son geste pour optimiser le résultat

JOUR 2

Journée complète : Pratique intensive sur modèles réels (3 modèles)

Contenu pédagogique :

- Analyse préalable de chaque modèle
- Définition d'une stratégie technique personnalisée
- Réalisation de créations d'aréoles 3D complètes
- Travail spécifique sur : Les contrastes, les effets de texture, les points de lumière, l'harmonisation des teintes
- Corrections ciblées pour affiner les détails et renforcer l'effet 3D

Compétences visées :

- Reproduire de manière autonome un protocole expert de création d'aréole 3D
- Ajuster les détails techniques pour obtenir un rendu tridimensionnel naturel
- Gérer plusieurs cas successifs avec constance et précision
- Atteindre un niveau de finition expert dans un contexte professionnel réel

Évaluation finale : Évaluation finale sur modèle réel permettant de valider l'acquisition des compétences techniques et la maîtrise du rendu aréolaire tridimensionnel.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Modalités et délais d'accès à la formation

- Le délai d'accès à la formation est de 14 jours minimum, conformément au délai légal de rétractation applicable après la signature du contrat ou de la convention de formation.
- L'inscription est possible à tout moment de l'année, dans la limite des places disponibles (maximum 2 personnes).
- Les modalités d'inscription comprennent :
- Un entretien préalable (téléphonique ou en présentiel) permettant de vérifier l'adéquation entre les attentes du stagiaire, son niveau, et les objectifs de la formation.
- La validation des prérequis.
- La signature du devis et du contrat/convention de formation.
- La confirmation définitive de l'inscription à réception des documents obligatoires et après expiration du délai de rétractation.
- Les places étant limitées pour garantir un accompagnement individualisé, les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée.
- Contact pour l'admission :

Alice Targa

☎ 06 62 18 87 31

✉ alice.dermoesthetic@gmail.com

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Aucune condition matérielle n'est requise pour participer à la formation.

L'ensemble du matériel pédagogique, consommables et équipements nécessaires à la formation est fourni sur place.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous pouvons adapter notre programme selon le type de handicap. Nous vous invitons à prendre contact avec nous afin d'évaluer les besoins et proposer des supports pédagogiques adaptés au handicap en collaboration avec notre partenaire : AGEFIPH Provence-Alpes-Côte d'Azur

Bâtiment B1 - Arteparc de Bachasson, Rue de la Carrière de Bachasson, 13590 Meyreuil
Téléphone 04 42 93 15 50

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



Dispositions particulières

Aucune disposition légale ou réglementaire spécifique supplémentaire n'est requise pour l'accès à cette formation.

Toutefois, afin de garantir de bonnes conditions de pratique et de sécurité, les stagiaires doivent respecter certaines règles d'hygiène et de présentation :

- porter une tenue propre, correcte et adaptée à la pratique (éviter les manches trop larges, privilégier une tenue confortable).
- avoir les cheveux attachés lors des exercices pratiques
- Retirer les bijoux pouvant gêner la manipulation du matériel.

L'ensemble du matériel nécessaire à la formation est fourni et aucune démarche administrative particulière n'est exigée en dehors du processus d'inscription.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

La bonne exécution de la formation est assurée à travers différents outils de suivi et de traçabilité :

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et la formatrice, pour chaque demi-journée de formation.
- Attestation de présence remise en fin de formation.
- Suivi individuel des exercices pratiques, avec observation directe et corrections personnalisées.
- Évaluations des acquis : contrôle continu des gestes techniques, validation des compétences en conditions réelles sur support d'entraînement ou modèle.
- Questionnaire de satisfaction à chaud, permettant de mesurer la satisfaction des participants et d'identifier les axes d'amélioration.
- Échange de suivi post-formation afin d'accompagner le stagiaire dans sa mise en pratique et répondre à ses questions après la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

- Évaluations formatives quotidiennes (observation, corrections, échanges).
- Évaluation finale pratique.
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Échanges et modalités pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges entre la formatrice et les stagiaires sont continus tout au long de la formation, afin d'assurer une progression adaptée au niveau de chacun.

Les modalités d'évaluation comprennent :

Bilans intermédiaires :

- échanges réguliers pendant les exercices pratiques.
- retours individualisés sur la gestuelle, la précision du tracé, l'hygiène, et la compréhension des protocoles.
- ajustements immédiats des techniques lorsque cela est nécessaire.

Bilan final :

- évaluation des compétences acquises à travers une mise en situation pratique encadrée sur modèles.
- discussion individuelle sur les points forts, les axes d'amélioration et les recommandations pour la suite.
- validation ou non de l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Un temps d'échange final est également prévu pour répondre aux questions, vérifier l'autonomie du stagiaire et s'assurer de sa capacité à mettre en œuvre les techniques en conditions professionnelles.



Formation certifiante

Non

Taux de satisfaction

La formation n'a pas encore fait l'objet d'évaluation

Version 1 - Dernière mise à jour le 15 février 2026

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.