

Formation Initiation à la Dermopigmentation Réparatrice des Aréoles Mammaires

Formation en présentiel destinée à initier les professionnels aux fondamentaux de la dermopigmentation réparatrice des aréoles mammaires, dans le cadre d'une reconstruction post-mastectomie ou de la correction esthétique post-chirurgicale dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Durée

- 35 heures / 5 jours en présentiel
- Horaires : 9h/12h30 - 13h30/17h. Pause déjeuner 12h30 / 13h30

Lieu

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence

Prérequis

- Avoir validé ou s'engager à suivre la formation Hygiène et Salubrité (arrêté du 12 décembre 2008).

Public concerné

- Professionnels de la beauté
- Professionnels du paramédical
- Personnes en reconversion professionnelle

Coût de la formation

Montant total : **4200€ TTC**

TVA non applicable – article 261-4-4° du Code général des impôts



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Objectifs généraux

Elle a pour but de permettre aux participants :

- D'acquérir les connaissances théoriques, techniques et réglementaires indispensables à la pratique sécurisée de la dermopigmentation aréolaire.
- De comprendre le rôle reconstructeur, esthétique et psychologique de cette pratique dans le parcours post-cancer ou après chirurgie mammaire.
- De maîtriser les protocoles de préparation, de colorimétrie et d'exécution nécessaires à la réalisation d'aréoles mammaires réalistes et harmonieuses.
- D'adopter une approche bienveillante, respectueuse et empathique auprès des clientes ayant vécu une intervention chirurgicale du sein.



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure de :

Analyser les besoins et spécificités de chaque cliente

- Identifier les motivations, attentes et éventuelles contre-indications médicales.

Analyser les différents types de cicatrices aréolaires

Acquérir et mobiliser les connaissances anatomiques et colorimétriques nécessaires

- Comprendre l'anatomie du sein et les techniques de reconstruction mammaire.
- Choisir et harmoniser les pigments en fonction de la carnation et de la texture de peau.

Acquérir les bases techniques de l'utilisation du dermographe

- Prise en main, profondeur, pression, vitesse.

Préparer le poste de travail et le matériel dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité

- Mettre en œuvre les protocoles de désinfection, traçabilité et gestion du matériel à usage unique.
- Sécuriser l'environnement de travail pour le praticien et la cliente.

Réaliser une dermopigmentation aréolaire complète et réaliste

- Exécuter les gestes techniques de base sur peau synthétique puis sur modèles réels.
- Reproduire une aréole mammaire en relief 3D, symétrique, harmonieuse et adaptée à chaque type de cicatrice en toute autonomie.

Assurer le suivi post-prestation et le conseil client

- Fournir les recommandations de soins post-intervention.

Adopter une posture professionnelle, éthique et empathique

- Accueillir et accompagner les clientes avec respect et sensibilité.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Formateur

Alice Targa – Dermographe spécialisée en maquillage permanent et dermopigmentation réparatrice, 15 ans d'expérience.

1er prix concours aréoles mammaires PERMANENT MAKUP 2024

Moyens pédagogiques et modalités techniques

- Alternance théorie / pratique.
- Apprentissage progressif : dessin → peau synthétique → modèles réels.
- Démonstrations techniques, encadrement individualisé et feedback continu.
- Salle équipée (table de soins, éclairage, matériel à usage unique).
- Matériel professionnel et pigments fournis.
- Supports pédagogiques, fiches techniques, protocoles remis aux stagiaires.

Contenu et déroulement de la formation

JOUR 1 – THÉORIE, UTILISATION DU DERMOGRAPHE ET DÉBUT D'APPRENTISSAGE DU DESSIN ARÉOLAIRE

Compétence visée : C1 – Identifier les besoins du client et maîtriser les bases techniques et artistiques de la dermopigmentation réparatrice

Durée : 7 heures

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le contexte médical et esthétique de la dermopigmentation post-chirurgicale.
- Étudier les types de cicatrices aréolaires : post-mastectomie, post-réduction ou augmentation mammaire.
- Acquérir les bases techniques de l'utilisation du dermographe
- Développer la perception du volume et du relief par le dessin artistique.

Contenu :

- Anatomie du sein et typologie des cicatrices aréolaires.
- Indications, contre-indications et protocoles d'hygiène.
- Découverte et utilisation du matériel de dermopigmentation
- Introduction à la colorimétrie : carnation, correction, harmonie.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

- Atelier dessin :
 1. Étude des formes d'aréoles et des jeux d'ombre/lumière.
 2. Exercices de dessin au crayon pour apprendre à reproduire pas à pas le volume d'une aréole de manière hyper-réaliste.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques illustrés, exercices pratiques de dessin, échanges interactifs.

Évaluation :

QCM sur la partie théorie et observation et correction des gestes techniques.



JOUR 2 – ENTRAÎNEMENT EN DESSIN PUIS SUR PEAU SYNTHÉTIQUE

Compétence visée : C2 – Maîtriser la technique de base sur support synthétique

Durée : 7 heures

Matin – Dessin d'aréoles 3D sur papier :

- A partir de photos réelles d'aréoles
- Gestion des ombres / lumière et contraste

Après midi – Pratique sur peau synthétique :

- Exercices de création complète d'aréole 3D sur peau synthétique.
- Gestion de la profondeur, du geste et de la couleur.

Évaluation :

Observation et correction des gestes techniques.



JOUR 3 – ENTRAÎNEMENT SUR PEAU SYNTHÉTIQUE ET PREMIER MODÈLE RÉEL

Compétence visée : C3 – Maîtriser la technique de base sur support synthétique et l'adapter en conditions réelles

Durée : 7 heures

Matin – Pratique sur peau synthétique.

Après-midi – Pratique sur modèle réel :

- Préparation du poste et respect des protocoles d'hygiène.
- Étude du cas client : type de cicatrice, carnation, symétrie.
- Réalisation d'une aréole sur modèle encadrée par la formatrice.

Évaluation :

Observation des gestes techniques, du respect des protocoles et du rendu final.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31
 Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -
 Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13
 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
 Art & beauty

JOUR 4- PRATIQUE SUR MODÈLES RÉELS

Compétence visée : C4 – Réaliser une dermopigmentation réparatrice complète adaptée à chaque situation

Durée : 7 heures

Objectifs pédagogiques :

- Approfondir la pratique sur différents types de peaux et de cicatrices.
- Adapter la technique de pigmentation selon la reconstruction ou la chirurgie esthétique.
- Perfectionner la symétrie, la colorimétrie et le réalisme du rendu.

Contenu pratique :

- Réalisation sur 2 modèles réels minimum.
- Travail de correction de teinte, dégradé et fondu naturel.
- Effets de texture et illusion optique de relief.
- Accompagnement relationnel et bien-être de la cliente.

Évaluation :

Observation en situation réelle, vérification de la technique et de la gestion du temps.

JOUR 5- PERFECTIONNEMENT ET VALIDATION SUR MODÈLES RÉELS

Compétence visée : C5 – Réaliser en autonomie une dermopigmentation réparatrice complète et assurer le suivi client

Durée : 7 heures

Objectifs pédagogiques :

- Finaliser la montée en compétence technique et artistique.
- Gérer un cas complet en autonomie : de l'analyse à la réalisation.
- Apprendre à formuler les conseils post-soin et assurer le suivi.

Contenu pratique :

- Réalisation de plusieurs aréoles sur modèles réels (2 minimum).
- Ajustement du contraste, du volume et équilibrage bilatéral.
- Conseils d'entretien et protocole post-soin.
- Évaluation finale des acquis techniques et relationnels.

Évaluation :

- Réalisation d'une dermopigmentation complète sur modèle.
- Entretien individuel de bilan.



Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty

Modalités et délais d'accès à la formation

- Le délai d'accès à la formation est de 14 jours minimum, conformément au délai légal de rétractation applicable après la signature du contrat ou de la convention de formation.
- L'inscription est possible à tout moment de l'année, dans la limite des places disponibles (maximum 2 personnes).
- Les modalités d'inscription comprennent :
- Un entretien préalable (téléphonique ou en présentiel) permettant de vérifier l'adéquation entre les attentes du stagiaire, son niveau, et les objectifs de la formation.
- La validation des prérequis.
- La signature du devis et du contrat/convention de formation.
- La confirmation définitive de l'inscription à réception des documents obligatoires et après expiration du délai de rétractation.
- Les places étant limitées pour garantir un accompagnement individualisé, les inscriptions sont traitées par ordre d'arrivée.
- Contact pour l'admission :

Alice Targa

☎ 06 62 18 87 31

✉ alice.dermoesthetic@gmail.com

Conditions techniques et accessibilité pour le stagiaire

Aucune condition matérielle n'est requise pour participer à la formation.

L'ensemble du matériel pédagogique, consommables et équipements nécessaires à la formation est fourni sur place.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous pouvons adapter notre programme selon le type de handicap. Nous vous invitons à prendre contact avec nous afin d'évaluer les besoins et proposer des supports pédagogiques adaptés au handicap en collaboration avec notre partenaire : AGEFIPH Provence-Alpes-Côte d'Azur

Bâtiment B1 - Arteparc de Bachasson, Rue de la Carrière de Bachasson, 13590 Meyreuil
Téléphone 04 42 93 15 50

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



Dispositions particulières

Aucune disposition légale ou réglementaire spécifique supplémentaire n'est requise pour l'accès à cette formation.

Toutefois, afin de garantir de bonnes conditions de pratique et de sécurité, les stagiaires doivent respecter certaines règles d'hygiène et de présentation :

- porter une tenue propre, correcte et adaptée à la pratique (éviter les manches trop larges, privilégier une tenue confortable).
- avoir les cheveux attachés lors des exercices pratiques
- Retirer les bijoux pouvant gêner la manipulation du matériel.

L'ensemble du matériel nécessaire à la formation est fourni et aucune démarche administrative particulière n'est exigée en dehors du processus d'inscription.

Dispositif de suivi de l'exécution de la formation

La bonne exécution de la formation est assurée à travers différents outils de suivi et de traçabilité :

- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et la formatrice, pour chaque demi-journée de formation.
- Attestation de présence remise en fin de formation.
- Suivi individuel des exercices pratiques, avec observation directe et corrections personnalisées.
- Évaluations des acquis : contrôle continu des gestes techniques, validation des compétences en conditions réelles sur support d'entraînement ou modèle.
- Questionnaire de satisfaction à chaud, permettant de mesurer la satisfaction des participants et d'identifier les axes d'amélioration.
- Échange de suivi post-formation afin d'accompagner le stagiaire dans sa mise en pratique et répondre à ses questions après la formation.

Nature et modalités du système d'évaluation des connaissances prévues

- Évaluations formatives quotidiennes (observation, corrections, échanges).
- Évaluation finale théorique et pratique.
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours.

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty



Échanges et modalités pédagogiques entre le formateur et le stagiaire

Les échanges entre la formatrice et les stagiaires sont continus tout au long de la formation, afin d'assurer une progression adaptée au niveau de chacun.

Les modalités d'évaluation comprennent :

Bilans intermédiaires :

- échanges réguliers pendant les exercices pratiques.
- retours individualisés sur la gestuelle, la précision du tracé, l'hygiène, et la compréhension des protocoles.
- ajustements immédiats des techniques lorsque cela est nécessaire.

Bilan final :

- évaluation des compétences acquises à travers une mise en situation pratique encadrée sur modèles.
- discussion individuelle sur les points forts, les axes d'amélioration et les recommandations pour la suite.
- validation ou non de l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Un temps d'échange final est également prévu pour répondre aux questions, vérifier l'autonomie du stagiaire et s'assurer de sa capacité à mettre en œuvre les techniques en conditions professionnelles.



Formation certifiante

Non

Taux de satisfaction

La formation n'a pas encore fait l'objet d'évaluation

Version 1 Dernière mise à jour le 15 février 2026

Alice Targa - ALICE DERMO ESTHETIC

67 cours Mirabeau - 13100 Aix en Provence Tél. : 06.62.18.87.31

Mail : alice.dermoesthetic@gmail.com - SIRET 532 907 409 000 33 -

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 13 24249 13

auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.



ALICE DERMO ESTHETIC
Art & beauty